



Holle有机幼儿配方牛奶粉3段 (德国版)

标签翻译

正面

德米特
生物动力
农业品质



环保标志

*依法添加

NEUE
REZEPTUR

新配方

有机幼儿配方奶粉3段

含DHA*
维生素C&D*

ALA Ω-3 脂肪酸

来自南部德米特农场

重要提示：母乳喂养对宝宝来说是最好的选择

ab dem 10. Monat

适用年龄：10月龄以上婴幼儿

背面

Anwendung

- Geeignet ab dem 10. Monat bis zum Ende des 3. Lebensjahres als Bestandteil einer gemischten Ernährung aus Flaschen- und Breimahlzeiten.
- Im Anschluss an das Stillen, an die Holle Bio-Folgemilch 2 oder jederzeit anstelle einer anderen Folgemilch verwendbar.
- Die Holle Bio-Folgemilch 3 kann auch zur Zubereitung der Holle Bio-Juniersüßs oder den Holle Bio-Gesundebrotchen verwendet werden.
- Ab dem 12. Monat empfehlen wir die Holle Bio-Folgemilch 4 in Kombination mit den Holle Bio-Babybreien.

Zubereitung



Flasche, Ring und Sauger vor Gebrauch 3-5 Minuten auskochen. Für die Zubereitung Wasser abkochen und auf ca. 50 °C abkühlen lassen. Die Hälfte des Wassers und Pulvermenge laut Mengenangabe in der Mahlzeitentabelle (siehe unten) ins Fläschchen geben. Zur Dosierung des Pulvers den Messlöffel locker füllen und mit dem Messerrücken glatt streichen. Pulver und halbe Wassermenge kräftig schütteln. Restliches Wasser zufügen und nochmals gut schütteln. Auf Trinktemperatur (37 °C) abkühlen lassen.

Mahlzeitentabelle – ab dem 10. Monat

Wassermenge (ml)	Anzahl Messlöffel*	Trinkbestige Mischung (ml)	Mahlzeiten pro Tag
150	5	170	1-2
180	6	200	
210	7	230	

*1 gestrichener Messlöffel = 4,4 g
Die angegebenen Trinkmengen und Mahlzeiten pro Tag sind nur Richtwerte. Individuelle geringe Abweichungen sind unbedenklich und ganz natürlich.

Hinweise für die Zubereitung

- ✓ Bitte halte die Zubereitungsanweisungen genau ein. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Deinem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht.
- ✓ Ausschließlich den beiliegenden Messlöffel verwenden.
- ✓ Eine unsachgemäße Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Jedes Fläschchen stets frisch zubereiten. Nahrungsreste nicht wiederverwenden.
- ✓ Erwärme die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).

Wichtiger Hinweis

- ✓ Stillen ist das Beste für Dein Baby. Folgemilch eignet sich für die besondere Ernährung von Säuglingen ab einem Alter von mindestens 6 Monaten. Sie ist nur Teil einer Mischkost und darf nicht als Muttermilchersatz während der ersten 6 Monate verwendet werden. Die Entscheidung, mit der Verwendung von Beikost bereits in den ersten sechs Monaten zu beginnen, soll nur auf den Rat unabhängiger Fachleute des Gesundheitswesens und unter Berücksichtigung der Wachstums- und Entwicklungserfordernisse Deines Babys getroffen werden.
- ✓ Überlasse Deinem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Der ständige Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Flüssigkeiten kann zu Karies führen. Achte daher ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

适用对象
 作为奶粉喂养和面包、粥混合饮食的一部分，适合10月龄到3岁宝宝食用
 在母乳喂养，或食用Holle有机较大婴儿配方奶粉2段，或其他品牌相应段次奶粉后，可转为食用本产品
 本Holle有机幼儿配方奶粉3段也可用于制备Holle有机米粉
 12个月以上宝宝建议食用Holle有机幼儿配方奶粉4段，并辅助添加Holle婴儿米粉

冲调方法
 请在使用前将奶瓶、奶嘴在沸水中煮3~5分钟。遵照冲调比例将水煮沸，并冷却至50°C左右，将大约二分之一的水倒入奶瓶。遵照冲调比例用量勺取适量奶粉，将奶粉倒入瓶中摇匀，保持奶粉松散的填充量勺，并用刀背刮去多余奶粉，摇匀。再将另外二分之一的水加入瓶中，摇匀并冷却至37°C左右食用

冲调比例-10月龄以上婴幼儿

水(ml)	奶粉(量勺*)	奶量(ml)	每日哺喂次数
150	5	165	1-2
180	6	200	
210	7	230	

"1量勺 = 4.4g
 建议食用量和宝宝每天需要的摄入量相近。略微的偏差对身体没有影响，属正常情况

食用说明
 请仔细遵循冲调说明，恰当的比例可以保证宝宝最好的营养
 请使用本品随附的专用量勺
 为确保宝宝的健康，请恰当保存本品并认真冲调
 每次冲调后的奶液请尽快食用完毕，请勿给宝宝食用剩余奶液
 请勿使用微波炉加热(过热危险)

重要说明
 母乳是宝宝最理想的食物。对于6月龄以上宝宝，配方奶粉只是混合饮食的一部分，不应该在宝宝6月龄前用作母乳的替代品。若您想在宝宝6月龄之前添加，请结合宝宝生长发育的实际情况，听从专业人士的建议。
 请不要让宝宝持续吮吸奶瓶，长时接触碳水化合物会引起龋齿，请从宝宝长第一颗乳牙开始关注其牙齿健康。

侧面1

Nährwerte		pro 100 ml Trinkmenge
Energie	(kJ / kcal)	281 / 67
Fett davon	(g)	3,5
gesättigte Fettsäuren	(g)	1,0
einfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	1,9
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	(g)	0,6
Linolsäure	(mg)	561
α-Linolensäure	(mg)	56
DHA	(mg)	14
Kohlenhydrate davon	(g)	7,5
Zucker	(g)	5,2
Lactose	(g)	5,0
Stärke	(g)	0,8
Eiweiß	(g)	1,4
Vitamin A	(µg)	58,7
Vitamin D	(µg)	1,6
Vitamin E	(mg)	0,88
Vitamin K	(µg)	5,8
Vitamin C	(mg)	6,9
Thiamin	(mg)	0,038
Riboflavin	(mg)	0,13
Niacin	(mg)	0,36
Vitamin B ₆	(mg)	0,030
Folsäure	(µg)	10,8
Folat	(µg DFE)	18,1
Vitamin B ₁₂	(µg)	0,11
Biotin	(µg)	1,7
Pantothensäure	(mg)	0,36
Kalium	(mg)	86,2
Chlorid	(mg)	51,3
Calcium	(mg)	60,1
Phosphor	(mg)	37,1
Magnesium	(mg)	5,28
Eisen	(mg)	0,58
Zink	(mg)	0,45
Kupfer	(mg)	0,055
Mangan	(mg)	0,0050
Fluorid	(mg)	<0,010
Selen	(µg)	3,7
Jod	(µg)	14,5
Natrium	(mg)	25

Standardzubereitung: 13,2 g Holle Bio-Folgemilch 3 + 90 ml abgekochtes Wasser = 100 ml trinkfertige Nahrung. Eine Packung = ca. 45 Mahlzeiten à 100 ml.

Holle baby food AG
CH-4125 Richen
Tel. +41 61 555 07 00
www.holle.ch

Holle Europe GmbH
Berner Weg 23
DE-79539 Lörrach

Hergestellt in Deutschland
Milch aus Deutschland




DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

标准调配比例: 13.2g Holle
有机婴儿配方奶粉1段+90ml
沸水=100ml 奶液。按此标准,
1盒约可冲调45个100ml。

公司名称: Holle baby food
AG
公司地址: CH-4125 Richen
联系电话: +41 61 555 07 00
网址: www.holle.ch
Holle办公室D 地址: Berner
Weg23 DE-79539 Lörrach
德国制造 德国奶源

营养成分表

	每100ml
能量(kJ/kcal)	281/67
脂肪 (g)	3.5
饱和脂肪 (g)	1
单不饱和脂肪 (g)	1.9
多不饱和脂肪 (g)	0.6
亚油酸 (mg)	561
α-亚麻酸 (mg)	56
DHA (mg)	14
碳水化合物 (g)	7.5
糖 (g)	5.2
乳糖 (g)	5
淀粉 (g)	0.8
蛋白质 (g)	1.4
维生素A (µg)	58.7
维生素D (µg)	1.6
维生素E (mg)	0.88
维生素K (µg)	5.8
维生素C (mg)	6.9
维生素B1 (mg)	0.038
维生素B2 (mg)	0.13
烟酸 (mg)	0.36
维生素B6 (mg)	0.03
叶酸 (µg)	10.8
叶酸(µg 膳食叶酸当量)	18.1
维生素B12 (µg)	0.11
生物素 (µg)	1.7
泛酸 (mg)	0.36
钾 (mg)	86.2
氯 (mg)	51.3
钙 (mg)	60.1
磷 (mg)	37.1
镁 (mg)	5.28
铁 (mg)	0.58
锌 (mg)	0.45
铜 (mg)	0.055
锰 (mg)	0.005
氟 (mg)	< 0.01
硒 (µg)	3.7
碘 (µg)	14.5
钠 (mg)	25

侧面2

Bio-Folgemilch

Zutaten

Entrahmte Milch**¹, Molkenzzeugnis* (teilentmineralisiertes Molkenpulver), pflanzliche Öle* (Palmöl**³, Sonnenblumenöl*, Rapsöl*), Maltodextrin*, Stärke*, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp.², Vitamin C, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, L-Tyrosin, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, L-Tryptophan, Eisensulfat, Zinksulfat, Vitamin E, Magnesiumcarbonat, Niacin, Kupfersulfat, Pantothensäure, Vitamin A, Vitamin B₁, Vitamin B₆, Mangansulfat, Kaliumjodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Vitamin D, Biotin, Vitamin B₁₂

*aus biologischer Landwirtschaft
**Demeter (aus biodynamischer Landwirtschaft)

¹100g Säuglingsmilchpulver werden aus 181 ml Magermilch hergestellt
²enthält DHA (gesetzlich Folgenahrung vorgeschrieben)
DHA trägt zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen bis zum Alter von 12 Monaten bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 100 mg DHA ein.
³aus nachhaltigem Anbau



Unser Holle-Qualitätsversprechen

Nachhaltig – von Anfang an. Seit über 85 Jahren steht Holle für wertvolle Bio-Qualität. Als erster Demeter-Hersteller für Babynahrung arbeiten wir ausschließlich mit Rohwaren aus biodynamischer oder biologischer Landwirtschaft, schonen Tier, Boden und Umwelt und pflegen faire Partnerschaften mit Bio-Betrieben. Eine ganzheitliche Ernährung mit einfachen, natürlichen Rezepturen sowie die Vielfalt durch saisonale Ernten sind uns besonders wichtig. Alle unsere Zutaten sind streng kontrolliert und garantieren größtmögliche Sicherheit. Holle Produkte enthalten nur das, was Deinem Kind zugutekommt. Weil uns das Wohl Deines Babys am Herzen liegt.

Für die Holle Bio-Folgemilch 3 verwenden wir wertvolle Demeter-Milch aus Süddeutschland. Demeter-Betriebe arbeiten biodynamisch im Einklang mit der Natur. Unsere Garantie für eine hohe Milchqualität in den Holle Milchmahlungen.

Beim Übergang zur Familienkost empfehlen wir das Holle Bio-Juniormüsl Mehrkorn mit Cornflakes oder Mehrkorn mit Frucht als vollwertige Frühstücksmahlzeiten zu verwenden. Die besonders feinen Stückchen werden durch die Zugabe von Milch schön weich und sind leicht zu kauen.



Bei Fragen zur Ernährung Deines Babys beraten wir Dich gerne:
Holle-Ernährungsservice:
0800 6622110 • @www.holle.ch

e600g

有机较大婴儿配方奶粉2段

配料表

脱脂牛奶**¹, 脱盐乳清粉*, 植物油 (棕榈油*³、葵花籽油*, 菜籽油*, 麦芽糖糊精*, 淀粉*, 乳糖*, 碳酸钙, 氯化钾, L-酪氨酸, 鱼油²*, 氯化镁, 氯化钙, 氢氧化钙, L-色氨酸, 乳酸亚铁, 硫酸铜, 维生素C, 氯化钠, 硫酸锌, 维生素E, 烟酸, 泛酸, 维生素B₁, 维生素A, 维生素B₆, 硫酸锰, 碘酸钾, 叶酸, 硒酸钠, 维生素K, 维生素D, 生物素, 维生素B₁₂

*来自有机农场

**德米特(生物动力农业品质)

- 1.每100g婴儿配方奶粉由182ml脱脂牛奶制备而成,
- 2.含DHA(依法添加),
- 3.来自可持续农业

Holle品质保证

"85年来, Holle一直坚持有机品质。不忘初心, 坚持有机。作为第一家获得德米特认证的婴幼儿有机食品生产企业, 我们坚持使用生物动力农业或有机农场的原材料, 保护动物、土壤和环境, 并与自然和谐共处。简单自然的食谱及收获季节性的饮食对我们非常重要。我们所有原材料都受到严格的控制并保证安全。Holle产品仅仅保留对宝宝有益的成分, 因为我们关心您的宝宝的健康和幸福。我们使用来自德国南部珍贵的Demeter鲜奶作为Holle有机幼儿配方奶粉3段的原料, Demeter农场的生物动力学与自然和谐相处, 并尊重植物和动物的物种特性, 以确保Holle婴儿奶粉的至高品质。"

在宝宝向家庭餐食过渡时, 我们推荐食用有益于身体健康的Holle有机杂粮玉米什锦谷物粉或Holle有机水果杂粮什锦谷物粉, 经牛奶冲泡, 超细碎片会变得非常柔软并且易于宝宝咀嚼吞咽。

如果您对宝宝的营养有任何疑问, 我们将很乐意为您提供建议:
拨打Holle营养顾问热线: 0800 6622110 @www.holle.ch

净含量:600g